

Dr'sカウンセラー流

「中・高・大学生の子どもを持つ親の為の講座」子どもと共に《自律力を育てる育自講座》

講座概要

進路のこと、親子関係のこと、子どもたちを取り巻く環境は時代と共に激変しています。子どもたちと向き合うためには、自分自身がしっかりとした考えを持った上で寄り添う必要があります。つまりこの講座はあなた自身の《自律力を育てる育自講座》です。自分自身と向き合い、今問題だと考えていることも解決しながら、子どもたちに今できることを考えましょう。講義を進めながらのグループカウンセリングで、気分すっきりして子どもとのいい関係を築きましょう。



■担当講師

盛矢 澄香【本学非常勤講師】

株式会社CUA 代表取締役。幼稚園教諭、保育、アパレル店長バイヤーなどを経て営業の世界へ。社員教育会社営業を経て独立。異色の経験を活かし企業、官庁、大学、一般など幅広く活動。三倍“元気”になるセミナーやカウンセリング等が好評。

5月10日(土)

第1回 10:30~12:00
オリエンテーション

第2回 13:00~14:30
セルフイメージは誰が作る

6月7日(土)

第3回 10:30~12:00
学生時代の「キャリア形成のために」できること

第4回 13:00~14:30
組織と役割、親であるあなたにとっての働く価値とは？

7月5日(土)

第5回 10:30~12:00
人生を誰が決める？メンタリティのあり方

第6回 13:00~14:30
行動できない？しない？モチベーションのキー

8月9日(土)

第7回 10:30~12:00
やる気にさせる質問力

第8回 13:00~14:30
まとめ

対象者 現役中・高・大学生を持つ親の方
定員 15名
会場 本学（教室は、後日送付する受講証をご確認ください。）
受講料 8,000円

その他 *教材として「はたかち」カードを使用します。教材費500円（消費税別）をご用意ください。
*じっくりと考えたり、グループカウンセリング等の時間を含むために、二コマ連続で実施します。座学で学ぶ講座ではなく、全てワーク形式で進んでいきます。
*カフェでランチ（実費）を取りながらアフターフォローもあります。
*ワーク形式で進む積み上げ式のプログラムですので、基本的に8回通してご参加ください。

申込締め切り 2014年4月15日(火)

振込締め切り 2014年4月25日(金)

Dr'sカウンセラー流

あなたの人生を三倍輝かせるココロとカラダの『幸せグセレシピ』をゲットせよ!

講座概要

すぐに実践できる新習慣を「ココロ」と「カラダ」の両面からご提案します。感情・考え方・行動の仕方・食生活・カラダの使い方・人間関係・見せ方・・・あなた自身が小さな頃から積み重ねてきたうまくいかない習慣を、新しい習慣＝幸せグセに変えてみませんか？

あなたの人生を三倍輝かせる『幸せグセレシピ』をゲットしましょう！



■担当講師

盛矢 澄香【本学非常勤講師】

株式会社CUA 代表取締役。幼稚園教諭、保母、アパレル店長バイヤーなどを経て営業の世界へ。社員教育会社営業を経て独立。異色の経験を活かし企業、官庁、大学、一般など幅広く活動。三倍“元気”になるセミナーやカウンセリング等が好評。

第1回 5月12日(月) 13:05～14:35

オリエンテーション
～やっぱり運命は自分で切り開くもの～

第2回 5月26日(月) 13:05～14:35

あなたにとって幸せ・成功とは？
～役立つセルフイメージの改善～

第3回 6月9日(月) 13:05～14:35

うまくいく習慣をゲットする
～習慣の法則と結果の法則～

第4回 6月23日(月) 13:05～14:35

心のメッセージ、カラダのメッセージを受け取る
～メンタリティのあり方と食の活かし方～

第5回 7月7日(月) 13:05～14:35

うまくいかないパターンを中断する
～意識のスキル～

第6回 7月21日(月) 13:05～14:35

あなたとあなたの大切な人とうまく関わる
～人は人によって育てられる～

第7回 8月11日(月) 13:05～14:35

ビフォー・アフター 自分をコーディネート
～『私の幸せグセレシピ』発表～

対象者 心から変わりたいと願い努力を惜しまない女性

定員 15名

会場 本学（教室は、後日送付する受講証をご確認ください。）

受講料 7,000円

その他 *ワーク形式で進む楽しい積み上げ式での講座ですので、基本的に7回通してご参加ください。
*ご希望の方は講座前11:30より、カフェでランチ（実費）を取りながらのアフターフォローもあります。

申込締め切り 2014年4月15日(火)

振込締め切り 2014年4月25日(金)