

自らが変われば、組織・チームが変わる

# 自己変革」スキルアップセミナー

日時	平成28年10月19日(水) 9:30~16:30	会場	もみじ銀行別館1階研修室 (広島市中区銀山町4番10号)
参加費	会員:10,800円 一般:16,200円 (昼食代、消費税等含む)	定員	30名
対象者	プレイングマネージャーの方、リーダーの方		

## ●セミナーのねらいと効果

目標もやるべきこともわかっているはずなのに、上手くいかない？チームの目標も達成しない？

「勘」や「経験」に頼ってしまい、職場内で「人」の問題が発生するなど、自分自身のあり方・人間力が大きな差を生み出すことにお気づきでしょうか？

私たちは研修などで「何をすればいいか」を学んでいきますが、職場ではうまくいく時といかない時があります。つまりパフォーマンス(行動)にも「質」があるのです。その「質」を上げるのは、心の使い方と自分自身の在り様次第なのです。多くのストレスをよいエネルギーに変換するコツを知り、トレーニングすることで自分自身も周りの人もモチベーションを上げて、好循環を生み出す術を体験的に学んでいただきます。

## セミナーカリキュラム

### ●オリエンテーション

- アイス・ブレイク
- 目的とゴールの明確化
- 自律力の3つのポイント

### 【組織と自分のあり方を見つめる】

- (1) 組織を創る意味と価値、チームの成長プロセスと発達段階、権利と貢献
- (2) 人生のあり方を決める、対面コミットメント、～在りたい人生のための、生き方、働き方～
- (3) 組織と個のキャリア開発、マネージャーの役割と責任、ビジネスパーソン3大スキル

### 【自分を知る】

- (4) 人生の捉え方の習慣を知る
- (5) 心のシステムとセルフコントロール  
～人生で起こる問題の98%は人間関係が起因～
- (6) コミュニケーションの極意
- (7) 自分で心を整え、最良のパフォーマンスを創る

### 【共に育つ】

- (8) 動機付けとパフォーマンス  
～組織における成功の好循環とは～
- (9) 共感力と支援力を高める

### ●まとめ

講師： 盛矢 澄香氏 (もりや すみか) 株式会社CUA 代表取締役



- ・ 幼稚園教諭、保育士、アパレル店長バイヤーなどを経て営業の世界へ。
- ・ 大手教育会社営業を経て独立。
- ・ 異色の経験を活かし企業、官庁、大学、一般など幅広く活動。
- ・ 10倍“元気”になるセミナーやカウンセリング等が好評。

【企業使命】“生き方”ソムリエ

個や組織の本来持っている“生きる力”を共に発見し、具現化していくパートナーです。