生き方のソムリエ モーリー 夢咲き案内人

新春『夢おこし夢マップ』プロジェクト

人生

夢

勇気

【あなたの夢の実現がここから始まる！】

人生の目的は”自分を生きる”こと。あなたのその根っこに眠るリソースを引き出し、花咲かせるために、生き方のソムリエ 盛矢（モーリー）のファシリテ-ションで、あなたの夢の実現に向けて『夢マップ』を創るお手伝いを応援します。

●夢マップとは

① 近い将来なりたい自分をイメージし、台紙の上に写真や文字で表す自己表現のための目標達成のツールです。

② 夢や目標のゲットの仕方にはコツがあります。ワクワクするような夢を設定し、それが実現した状況をリアルに想像し言語とビジュアル化、そしてそれを自己宣言することで、その実現に向けて人は主体的に行動することができます。

③ 雑誌や本の気になるキーワードや写真、自分や家族の写真などを切り抜き貼り込み、あなたのなりたいを具体的にしながら一年間をイメージで綴っていきます。

④ あなたの在りたいを明確にし、イメージ化したものを視覚化し、毎日確認することでより実現に近づいていきます。

●日 時 ： 第9期 2018 年 1月 17 日（水）10:00～15:00

●日 時 ： 第10期 2018 年 1 月 23 日（火）10:00～15:00

※ 昼食休憩1時間含む

●会 場 ： **第 9 期（Fika 大塚） 第 10 期（仕合せ仕事工房）**

●参加費 ： 3,000 円（税別）

●定 員 ： 両コース 8名 （最低遂行人数 2名）

〇持参物 ：雑誌や気になる写真の切り抜きや切り取ってもよいものをご用意ください。
自分や大切な家族の写真はコピーして印刷したものをお勧めします。
はさみ、のり、テープなど

〇お昼ごはん：お昼をはさみますので簡単に食べられる物をご用意ください。
Fika はお弁当発注できます。

●お申込方法：ホームページアドラー心理学ページより もしくは直接お申込ください

☆夢マップ案内人：

ELM勇気づけトレーナー 心理カウンセラー（アドラー心理学他） キャリアカウンセラー 人材開発コンサルタント

☆仕合せ仕事工房：