

Dr'sカウンセラー流女大

新習慣で人生を三倍楽しくする『美パワー』をゲットせよ！

■講座概要

今年こそは痩せたい、美しくなりたい、自分らしく生きたいと誓ったはずなのに…何故か挫けてしまう。人生を豊かに美しく自分らしくありたい…それらは自分の生き方と努力で変えられるのです。考え方・行動・食・カラダ・人間関係・見せ方。それらの習慣はすべてセットです。一緒にあなたの習慣を美しく変えてみませんか。「変える」とは今までの自分を捨て去るのではなく、今あるあなたの中に眠る魅力を引き出し進化させることなのです。人生を三倍楽しくする『美パワー』を夏までにゲットしましょう。

■担当講師 盛矢 澄香 [本学非常勤講師]



第1回

■あなたの中の「美：パーソナリティ」にスイッチを入れる

■日 時 5月13日（月）13：05～14：35

第2回

■あなたの状態を知り振り返り欲しいモノを明確にする

■日 時 5月27日（月）13：05～14：35

第3回

■あなたの心のメッセージを受け取る

■日 時 6月10日（月）13：05～14：35

第4回

■行動マインドを身につける

■日 時 6月24日（月）13：05～14：35

第5回

■自分と自分の周りと上手に関わる

■日 時 7月8日（月）13：05～14：35

第6回

■変化を恐れず向上し続ける

■日 時 7月22日（月）13：05～14：35

■対象者 心から変りたいと願い努力を惜しまない女性

■定員 15名

■会場 本学（教室は、後日送付する受講証をご確認ください。）

■受講料 6,000円

■その他 ＊ファッションアドバイスなど、あなたを素敵に見せるコツなど毎回実施。

＊講座は全て体験・体感型で次回までの取り組み課題がです。

基本的に6回通しでご参加ください。

＊参加可能な方は、講座開始前カフェでのランチ（実費）フォローもあります。

申込締め切り 2013年4月15日（月）

振込締め切り 2013年4月25日（木）