

Dr'sカウンセラー流

子育てママのための

『あなたが5倍笑顔になる自分育て(育自)』講座

講座概要

親が贈る子どもへの最大のプレゼントは『生きる力』ではないでしょうか？

激変する社会環境の中で、大人である私たちが未来を生きる子どもたちとどう向き合っていくのか…自分の時代のやり方ではもはや通用しなくなっているものも沢山あります。育てるとは育てられること《育児=育自》です。育つべきは大人の私たちなのでしょう。自分を育てることでよりよい関係でサポートできるようになります。ワーク形式&グループカウンセリングで気分スッキリ5倍の笑顔で子育て時代を5倍楽しみましょう。



担当講師



盛矢 澄香

【本学非常勤講師】

株式会社CUA 代表取締役
幼稚園教諭、保母、アパレル店長バイヤーなどを経て営業の世界へ。社員教育会社営業を経て独立。異色の経験を活かし企業、官庁、大学、一般など幅広く活動。三倍“元気”になるセミナーやカウンセリング等が好評。

第1回 5月9日(土) 10:00~11:30

オリエンテーション

『生きる力』育てていますか？

第2回 5月16日(土) 10:00~11:30

キャリア形成とライフスキルで自律力を高める

第3回 6月13日(土) 10:00~11:30

メンタルとモチベーションは
自分で鍛えることができる

第4回 6月27日(土) 10:00~11:30

学校では教えてくれなかった

『結果の法則』と『スキル化』

第5回 7月11日(土) 10:00~11:30

自己イメージが子どもの将来を決定づける

第6回 7月25日(土) 10:00~11:30

『笑顔5倍マジック』で
自分と自分の大切な人をhappyにしよう！

対象者 子育てでお悩みのおかあさん

定員 10名

会場 本学(教室は、後日送付する受講証をご確認ください。)

受講料 6,000円

その他 講座終了後、学内カフェ(実費)などでのアフターフォローもあります。

申込締切

4月15日(水)

振込締切

4月24日(金)