

: 提出は当日4:45分までに教務課ポストへ

学生No: 151133 氏名 平山 優作 (ニックネーム: ゆうさく)

*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

やってみる事に前向きに挑戦できる私になる

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

コーチングが終了したときには「人の話しを最後まで聞いて返答する」と言う目標を立てました。そこで現状では、人の話しを聞いているとき、最後まで話しを聞き出す理解したつもりになっていることが多くありました。学校の場合では自分の興味が無い授業の話しは聞きたくないことも多くありました。そこで野球をやったときや練習などでは話しを最後まで聞くことができていると思えます。そこで思ったことは、人の話しを最後まで聞く、聞きたくない場合は自分の意識の問題だと思えます。なので、自覚から話しを聞く意識をしっかりとしたいと思えます。コーチングを受講して感じたことは、今ソフトボール部に所属していて、ピッチャーをする機会が最近減っています。ピッチャーをしないこと、ボールが思うように投げれなくて、相手にボールボールに打たれて、自分でストライクが打てるようになって自爆してほうきをかきまわりました。でも今は、ボールを思い通りに投げれなくても、イヤイヤせすに一旦落ち着いて、心の状態をFLOWに戻すことができるようになってきました。その結果試合の結果もよくなりました。試合の内容について考えることができるようになりました。これからは自分の気持ちと自分で調整できるように頑張っていきたいです。やってみる事に前向きに挑戦できる私になりたいと思います。



モーリーへひと言: 前期お世話になりました。楽しかったです。

モーリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点