

学生No.: 1511169

氏名 安田 弘生

: 提出は当日 4 : 45 分までに教務課ポストへ
(ニックネーム: 弘生)

*これからの私は～～な私になる!(自己宣言)

何事においても積極的に行動できるようにする

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

この大学の15回の授業を受講して、普通に学生生活を過ごして行くだけでは出会わなかった人と関わり刺激を受けたり、自分自身の大学生活の現状を見直すきっかけになりました。今までの私は、大学に入った目的も曖昧でただ楽しい大学生活を送りたいという気持ちだけでした。授業を履修する上でも、私のやりたいことや興味のあることではなく友達と一緒に単位の取りやすい楽しい授業を受講していました。友達と一緒に流されたし、単位だけのために楽しく、楽しくない意味のない目的のもとで行動していました。しかし、この大学の授業を受講し、このままでは何も成長しない、あんなに人間になんかになれる気がされました。何をやらなければならないか分からないと思っていました。今何かをやるべきか分からない状態から、何をやらなければならないかを把握することが大切だと気づくことができました。私はすると、やりたいこと好きなことがないと言っていたが、自分が狭い視野のもとで選んでしまっていたからだと気づくことができました。何事なく生活していく中で何も得られなげと学びました。普段、関わりないうちの人と会ったり話をしたり、本を読んだり、自ら刺繍などを吸収してきていると思えます。そして、アルバイトをする時や授業を履修する時を、それをする中で何か得られるかという目的を常に考える行動をしてきたので、授業(履修)することができただけです。



モーリーへひと言:

モーリーに出会って自分を見つめ直す事が出来た。何事においても積極的に行動できるようにする

モーリーより:

・ 提出期限: 点/5点 ・ 量 点/5点 ・ 内容の理解度と深まり 点/30点 計40点