実践「コーチング」講座　参加ワークシート　　2016年 7 月 18 日

：提出は当日４：45分までに教務課ポストへ

学生No.： 1512080　**氏名** 田川 惇志　**（ニックネーム：** あつし **）**

***これからの私は～～な私になる！**（自己宣言）

これからの僕は、日常生活の中で時間、他者、やりがいを[illegible]周りから慕われるようになる!!

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

コーチングを受講して、僕は今の自分を見つめてきました。将来について、自分がどうしたいか、を考える時間が増えました。はたらきカードで自分がどう思っているのか価値観を感じることができました。もちろん仕事に対してですが、でも、ふだんの自分の考えが選ぶカードには表れているなと感じました。それはやりがいや時間に対しての思いです。やりがいだって、社会貢献ができることや自分がやりたい仕事です。ただいつも仕事ばかりではなく、時間に余裕があればと思います。今でも何かに挑戦する時は、[illegible]自分に[illegible]メリット、デメリットがあるのか、どんなやりがいがあるのか、を考えます。せっかく始めたをやったからには[illegible]するようにしています。やってから後には戻れないし、中途半端で諦める[illegible]のが嫌だからです。ただ、やりたくないからやらない、のはナンセンスなので、その考えは絶対持たないようにしています。また、今の自分にとって、[illegible]部分が相手に自分の[illegible]を[illegible]ことです。この課題はコーチングを受講してより考え[illegible]られるようになりました。それと同時にこのままではダメだ、変わらないといけない、と思うようになりました。本を読んだり、身近な人で理想の人がいれば、その人の言動を自分自身に還元していきます。半年後、1年後に、今の自分と比べて、成長したなと感じているようにします。また、今将来のことをけっこう本格的に考えるようになりました。今まで、ただばくぜんとサッカーのフロントの仕事がしたいと思っていました。思うだけで行動していませんでした。ただ、どうしたら仕事につけるかわからないし、就活のあるわけでもないので、行動しなきゃと思いました。友達の知り合いで、サッカーの仕事をしている人がいるらしく、[illegible]お話を直接[illegible]たいのでアポ取り中です。他にも、読売インターンシップの運営スタッフをやっているので、[illegible]サッカー関係のある人も[illegible]たので、聞き出されることは聞き出します。また、サッカー協会の人とも知り合いなので、[illegible]いろいろ聞いて、アドバイスを求めてみます。夏休みは遊びながら、[illegible]ながら、将来について、とことん、アクションを起こします。

モーリーへひと言： お世話になりました。僕のこと、忘れないで下さい(笑)

モーリーより：

・提出期限：　点／５点　・量　点／５点　・内容の理解度と深まり　点／30点　計40点