

15/11041

加藤 巧海

かこまる

これから私は ~ になる。

素敵 (コーチングを踏まえて)

コーチングを受講して感じて来た気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていきたいこと。

コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたことは非常にたくさんあります。そんな中でも特に成長を感じているのは自分自身の意識です。職業の話で言えば、コーチングを受講するまでは「たくさん勉強して早く会社に入って...」とか、「資格をたくさんとって...」などと考えておりました。今は職業よりも大きな部分、人生の在り方について考えることができている。今の私なら半年前の自分に「あなたにとって良くないって何？」なんて聞くことができます(笑)。自分自身の意識の変化は日常生活にも表れています。まず第一に感情的、なることかほとんどなくなりました。何かあってもまず6秒待つ、とけしおつにしています。第二に、少し素敵な人になれたと思います。コーチング受講後より、「何だか大人になったね、垢抜けたね」なんて言われるようになりました。これもプロ-、1.5プロ-を意識していただき、精神的に成長したおかげかなと感謝しています。これから活かしてゆくことは、正直全てが最も活かしてゆきたいと考えているのは、目標の明確化です。目標というのはなにも職業に関することだけではありません。どんな事にでも応用が効きます。これから先の人生、目標の設定のノウハウを理めておく線ノ返したと思、この15日の講義で行く意識をこれから先何十年も活かしてゆきます。

モーニング 最後の最後にこの手紙をありがとう。コーチング、本当にとても良かった。これからもっと素敵な大人になりたい。ありがとうごさいます!! またお会いしましょう!!

モーニング
 15分 15分 内容の理解度と評判 130分 計40分