

提出は当日 4:45分までに教務課ポストへ

学生No: 1511056 氏名 小林 真子 (ニックネーム: まこりん)

*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

これからの私は自分から物事にチャレンジしている私になる!!

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

「コーチング」を受講して、最初の頃の自分と今の自分の考え方が変わったなと、振り返って思いました。どういう風に変ったかという、自分の将来、今の自分の現状について考えるようになりました。人に自分の意見や考えを伝えるのが苦手でしたがグループワークを通して苦手だなと思わなくなりました。毎回毎回の授業がとてもしゃべりながら、3分間スピーチをさせてもらったり、自分の興味のある職業を見つけ出したり、自分の人生をどう在りたいか、今の自分を見つめ直したり、他の人からの視点で自分の問題点を見つけてもらったり、とてもいい経験になりましたし、それを今後に生かしていこうと思えました。遅刻をしたり、別のレポートを出してしまったりと、失敗をしましたが、モーリーが厳しく社会のルールに沿った指導のおかげで、たがしがない自分に成長が感じられました。授業中でグループワークやペアワークを行って、自分の意見を言ったり、他の人の意見を聞くことで、より深くそのことについて考えることができ、人の意見を聞き、受け止める、コミュニケーションの大切さに改めて気づくことができました。今日の授業でKY+の発表を聞いて、私も大学生活をなまけて過ごしてしまいましたが、今のままではダメだと感じているので目標を決めて行動していかなければならないなと思いました。大学で「コーチング」をモーリーに教えていただいたことで本当に良かったと思いました。ありがとうございました。まこりんは、目標をもち、自分から物事にチャレンジするようになる人になっていこうと思います。



モーリーへひとこと: 本当にありがとうございました。また何かの機会があればお話ししたいです!! ☺

モーリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点