

提出は当日 4:45 分までに教務課ポストへ

学生No: 15/20/3 氏名 井上 蓮 (ニックネーム: レン)

*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

これから私は人に頼りにされるようになる!

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

コーチングを受講して感じた事は、今まででは考えられなかった。本来の問題点まで掘り下げて、いかなかったところを感じました。モリーの話を聞いていて、自分では思いつかなかった観点から問題を見ることを学びました。前回のレポートでも、どうすれば集中力があがるのかと考えました。モリーの言葉で、単独では、その取り組みに対しての興味、意欲が伸びないから集中してできるのでは? という言葉を聞いて、確かにそうだと納得すると同時に、単独で考えることの大切さも学びました。成長したと思えたことは、まだ人前に立って話すことです。今までではほとんど人前でみんなに注目される機会がなかったため、最初は緊張で思うように話ができなかったのですが、授業を終えてみて、少しはあきらまが、視線を配ったり、声のトーンを揃えたりと、成長することができたことと感じています。さらに、今まででは問題を見つけた時に、どうすればゴールまでいけるかかとすぐに解決をしようとしていました。今ではまず現在の自分の状況を考えられるようになってきました。現在にはできませんが、授業を始めた時よりは、自分の課題に対する考えや、取り組み方を考えることができたので、少しはあきらまが、成長できたことと感えています。

さらには、自分も様々な観点から見るようにして、自分をコーチングしていきたいです。

モリーへひと言:

モリーより:

・提出期限:	点/5点	・量	点/5点	・内容の理解度と深まり	点/30点	計40点
--------	------	----	------	-------------	-------	------

