

学生No.: 1512094 氏名 趙 萌

: 提出は当日 4:45 分までに教務課ポストへ
(ニックネーム: チャオチャオ)

*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

これからの私は毎日元気で、ポジティブな私になる

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

今日はコーチングの最後の授業でした。時間が立つのがとてもはやかった。この授業を通して収獲したことが沢山ありました。特に今日は先生に「コーチングができていますね」と言われたことはとても嬉しかったです。最初のコーチングのレポートは何から書いたらよく分らなかつたし、時間を重ね、長いレポートも書けるようになりました。そして、私の最初の目標は、「コーチングでみんなと友達になること」でした。でもその目標に達することができなかつたが、中国人以外の友達を何人かが友達になりました。学校内でその人達と会ったら、手を揮いたり、「おはよう」とか言っていました。そのことから分かったことは、自分から行動すれば、相手はかならず返事してくれます。はずかしをかなして、素直に人々と接することがとても重要だと感じました。私は人見知りの人で、初めて会う人とあまり話しはしないです。でも、この授業を通して、15回は1回ずつその人見知りがうすくなってきています。大学でこんなチャンスはなかなかないので、この大切な経験を活かして、学校であつても、バイトであつても素直に人々と接していきます。15回のコーチング本当にありがとうございました。チャオ萌はこれからも頑張ります。



モーリーへひと言: モーリーもこれから頑張ってください

モーリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点