

：提出は当日 4：45 分までに教務課ポストへ

学生No. : 1212067 氏名 酒井 功輝 (ニックネーム: コッちゃん)

\*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

大学が大好きでいいから自分になる。

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

今日のコーチングの授業をうけてからは、まず今日のワークの  
 ノー1はソニーだったのですが、そのソニーに色んな気づか  
 せられました。自分の目標はきちんと授業に毎回出席すること  
 です。自分はコーチングや韓国、朝鮮語の授業は楽しい  
 ので、毎回毎回欠席せずに出ているのですが、その他の  
 の授業はほとんど授業に参らななことができていません。  
 ところがこのまま大学生活を送ってしまくと、単位を  
 きちんととることができず、自分の人生が良  
 いものとはなり得ません。だから今日、決めること  
 ができたのは、短い時間でもいいから、少しでも  
 出席をすることを目指して、まずは45分とか半分だけ  
 でも出られるようにして、「もつともつと成長した自分  
 になるんだ」と決めました。だから今日から後期か  
 来年には少しでも成長した自分になっています。授業の  
 組み直しが工夫してたとえば自分は朝起きることが  
 難いので1時間目にはなるべく授業をうかがい  
 ようにするなどちょっといいから自分にできるという  
 ことと何かしら工夫して笑って卒業できている自分を  
 想像しながら今日から1歩成長できるようにがんば  
 ります。そして自分の行動などをだれかに話してその身  
 のかたにしてあげます。



モーリーへひと言: 半年間 ありがとうございました。

モーリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点