

: 提出は当日 4:45 分までに教務課ポストへ

学生No.: _____ 氏名 _____ (ニックネーム: みきてい)

* 自己宣言! これからの私は~~~~な私です。 これからの私は 笑顔 1つは!! Happyな私です。

* 私の GROW モデル ノンフロー→フローに変えてプラスになることを想像して「行動がある!!」

* コーチングの講義 15 回で気づいたことをセルフコーチングしてみよう!

私はこの「コーチング」で自分のことをしっかり分かるようになり、どうゆう風になりたいのか、
 なにか「できる」ようになりたいのか等、目標がたくさん立てられるようになりました。そして、その
 目標を達成するために何をしたらいいのかも自分で現状はあくとして行動をはじめられる
 ようになりました。絶対「コーチング」をしていないとやっていないという行動もとれました。今まで
 「だったら何があってもリーダーをやろうと思えなかったけど」、自分の変わったこととこの「コ
 ーチング」でやっていく中で、これが「自分のチャンスだ」と思いました。チャンスだと思えることができたのも成長だと
 感じました。そして、この「コーチング」では、「コーチングの先輩」のまちゃんさんにお話を聞くこ
 とができて、みなさんエピソードがすごく、聞いていてたのしかったし、すごい参考になりました。
 学生生活の送り方、就活、アルバイト、それぞれ目的をたてることに意味があることに
 気づきました。今まで、就活のために! ために! って思いながら生活してしまっていたけど、自分
 のやりたいことをしっかり見つけるための「期間だ」ということと感じて、今までより、チャレンジ
 しやすくなったし、授業も今まで以上にしっかり聞くようになりました。アルバイトも今まで、お金をもら
 うためにと思ってやっていたけど、やりがいも考えてみると、お客様の「おかげ」とか「笑顔」で相手
 にしてあげたことを実感して満足できていました。そして、それが私にとってとても幸せなこと
 だと気がきました。だから、人を幸せにできる仕事に就きたいと考えはじめました。そして、そう
 考えているときに、消防士になる人の話を聞いて、その先輩が、人を助けたことと、大学とは違う
 学校に通って勉強強化したという話を聞いて、私もこんな風になりたいと思いました。本当に「コーチング」
 の先輩の言葉はすべて聞き流して、うらやましかたです。だから、私もこの「コーチング」で学んだ
 ことをちゃんとスキルとして使えるようになり、人を幸せにして、そしてさらに人にうらやましがら
 ずもたらした人生を送りたいと思えました。本当に何でもプラスにプラスにと考えられるようになってすごく楽しいです。

モーリーへひと言: いろいろ、メンバーの話をすごい笑顔でうなずいてきてくれて、ほめてくれて、
 とても安心できる空間で自分を成長させることができてました。ありがとうございました。

モーリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40