

Dr'sカウンセラー流  
 中・高・大学生を持つ親のための  
 子どもと共に自分を育てる《育自》講座

■講座概要

時代の変化とともに、子どもたちの価値観も大きく変化しています。自分の時代の価値観を基準に物事を考えていても立ち行かない時代です。

子どもたちを取りまく社会環境を知り、いま私たちに出来ることを一緒に考えましょう。育てる側である自身のスタンスを明確にして関わるだけでも関係性は随分変化します。育てるとは育てられること《育兒=育自》です。自分自身を育てる《育自》で自律力を高めましょう。

■担当講師 盛矢 澄香 [本学非常勤講師]



第1回

■オリエンテーション「自律力」とは

■日 時 5月11日(土) 10:45~12:15

第2回

■「キャリア形成」のために出来ること

■日 時 5月11日(土) 13:05~14:35

第3回

■人生を誰が決める?メンタリティ

■日 時 6月1日(土) 10:45~12:15

第4回

■行動できない?行動しない?モチベーション

■日 時 6月1日(土) 13:05~14:35

第5回

■何をしたいかわからない子どものために①

■日 時 7月6日(土) 10:45~12:15

第6回

■何をしたいかわからない子どものために②

■日 時 7月6日(土) 13:05~14:35

第7回

■やる気にさせる質問力

■日 時 8月3日(土) 10:45~12:15

第8回

■まとめ

■日 時 8月3日(土) 13:05~14:35

■対象者 現役中・高・大学生を持つ親

■定員 10名

■会場 本学(教室は、後日送付する受講証をご確認ください。)

■受講料 8,000円

■その他 \*参加可能な方はカフェでのランチ(実費)を取りながらのアフターフォロータイムもあります。

\*ご希望の方には、月曜の第1限「コーチング講義」に参加して戴き大学生との交流の場も体験して戴けます。

\*基本的に8回通してご参加ください。

申込締め切り 2013年4月15日(月)

振込締め切り 2013年4月25日(木)