

学生No.: 1511099 氏名 徳永 梨帆


提出は当日 4:45 分までに教務課ポストへ
(ニックネーム: リノアチ)

*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

思ったら即行動! 挑戦あるのみ精心な私になる。

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

前期の半年間ありがとうございました。始めは大丈夫かなと少し不安もありましたが、授講者のみんなと仲よくなれて、話すことができるようになって、楽しかったです。しっかりと自分を持っている人、自分を持とうとしている人、今の自分を超えようとしている人と知り合い、学習できたことか、とてもいい環境だったなと思いました。大学に入学して、一番自分自身向き合えたかなと思います。今まで、「~できない」で、終わっていました。しかし、「~できない」のではなく、「やていない」「やろうとしていない」のだと、現実逃避していた部分を認めることができるようになりました。できない事は、はずかしい事ではなく、一気に100点まで上げなくても、10点でも上げる過程に意味がある、という理由がわかりました。悩んでいる事は、自分だけではなく、すごいなと尊敬できる人でも始めは苦勞していて、私も大丈夫と言い聞かせます。今日、コーチしてもらった時、私は行動に移りたい、ボランティア夏休みにしてみようと思う、という想投もさせてもらって、大学生は、社会人からしたら子供の様なものだから、失敗しても、まだ許してもらえれるから、挑戦して経験を自分のものにして、という結果になりました。とりあえず、とびこんでいこうと決意しました。コーチングの人たちの、いろいろな考え方にぶわられて、また、目標に向かって頑張っている人、目標がなく、さまよっている人、色々な人がいて、人と話すことは楽しいな、人の意見を引き出すためには...と考えながら話すように変わったなと思います。15回の授業で、始めの頃より、自分のモチベーションは完全に変わったなと思います。


 モーリーへひと言: 15回の授業を経て、成長けと胸を張って言えます! モーリーとも話したかったなと思います。本当にありがとうございました。少しずつ、自分のものにしていきます☆

モーリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点