

学生No: 1511102

氏名 土井 茜

: 提出は当日 4:45 分までに教務課ポストへ  
(ニックネーム: どっぴー)

\*これからの私は~~な私になる!(自己宣言)

何事にもポジティブな私になる!

★コーチングを受講して感じたこと、気づいたこと、成長したと思えたこと、これから活かしていくこと

これまでのコーチングを通して今生きている自分についてよく考え、見つめ直すことができました。まずはじめに、在りたい自分を想像し、理想の自分になれるようにどういった目標を立てれば良いか考えました。私は自分の意見を誰にでもきちんと伝えられるようになりたいです。その為の対策として今のバイト先であるアパレルも選んだのは良い選択だったと思います。接客をするにあたって提案をするのでリテラシーが慣れていきました。そして、私はやりたいことが見つかっておらず、将来の夢もありませんが、たくさんのお話を聞けたことで自分自身とても刺激になりました。これからの大学生活豊かにするためにたくさんの方にチャレンジしてみたいなと思いました。例えば「ボランティアなど」に参加してみるだけでたくさんの人と関わる機会になり、良い出会いもあるかもしれないと思いました。今の段階で気づけたのはこれからの人生生きていくにあたってこともプラスになると思います。今日のチームのKY+が発表していた内容にあたり、友達と一緒に安易な単位のとりにくい講義などを取っていることは自分も当てはまり、やりたい事が見つかっていないこともそうなのではないかと原因の1つだと思ったり、やりたい事を見つけるためにも今まで興味のない事でもたくさんチャレンジしてみよう、自分にあった分野を見つけたいと思います。そして、毎回のレポートでポジティブな表現で言っているチャレンジしたい事柄はこれからの生活でも取り入れていきたいです。ありがとうございました!



モーリーへひと言: やりたい事を見つけ、現状や課題など自己分析していきます!  
短い時間でたくさんありがとうございました!

モーリーより:

・提出期限: 点/5点 ・量 点/5点 ・内容の理解度と深まり 点/30点 計40点